



# Jak psa ne/trestat

Lucie Kotýnková

# Jak psa ne/trestat



Mým cílem je pomáhat lidem pochopit chování svého psa a dovést je k tomu, aby spolu správně komunikovali a rozuměli si. Také majitelům pomáhám díky jednoduchým krokům v klidu zbavit jejich psy strachů a fobií, a tím jim dopomáhám ke spokojenějšímu a šťastnějšímu společnému životu! Samozřejmě se zabývám i výchovou a výcvikem psů, a to v jakémkoli věku!

**Prohlášení:** Pokud si myslíte, že by tento eBook mohl zajímat či pomoci i někomu jinému, neposílejte jej této osobě přímo, ale odkažte ji/ho na <https://luciekotynkova.cz/ebook-zdarma-ne-trestat/>, kde si ho stejně jako vy může **ZDARMA stáhnout!**

Nepovolené šíření mého eBooku či jeho částí bez mého svolení je porušením mých autorských práv. Především ale budu mít **radost**, když uvidím, **kolika lidem jsem** svým eBookem **pomohla!** **MOC DĚKUJI!** ☺

Veškeré informace a rady v tomto eBooku jsou založené na **mých osobních znalostech a zkušenostech**. Jejich správné použití a úspěchy či neúspěchy z toho plynoucí jsou plně ve vašich rukou a já za ně nenesu žádnou odpovědnost.

# Obsah

---

Obsah.....	3
1. Co mě přimělo k napsání tohoto ebooku? .....	4
2. Co je pro mne při výchově psa nejdůležitější?.....	5
3. A jsme u toho zásadního! .....	7
3.1. Komunikace se psem by měla být okamžitá .....	7
3.2. Trestu by vždy mělo předcházet napomenutí!.....	8
3.3. Je lepší psa trestat po psím, než po lidském. ....	10
4. Příklady z praxe .....	11
5. Co by vás možná nenapadlo... ..	12
6. Shrnutí na závěr .....	13
6.1. Jak tedy netrestat? .....	13
6.2. Jak trestat? .....	13

# 1. Co mě přimělo k napsání tohoto ebooku?

---

Když jsem byla ještě malé dítě, bylo mi tenkrát 9 let, rodiče nám pořídili našeho prvního vlastního pejska. Do té doby jsem byla sice v neustálém kontaktu se všemi možnými zvířátky včetně psů, ale nebyl to náš pejsek, a tak to nebylo úplně ono.

Od chovatele jsme samozřejmě dostali různé instrukce a rady, jak ohledně výživy psa, tak i jeho výchovy a výcviku. Jelikož jsme chtěli našeho nového člena rodiny – fenku irského setra Dynnynku – vychovávat jak nejlépe jsme uměli, tehdy jsme rady ocenili, jelikož literatury v té době volně k dostání moc nebylo. Pokud existovala literatura o psech, bylo to o jejich rasách, ale již méně o povahách a už vůbec ne o vhodných způsobech výchovy a výcviku. Knihy, které se nám podařilo obstarat, obsahovaly velmi zastaralé způsoby a tytéž způsoby nám bohužel radil i náš chovatel. To, že jsou zastaralé a nefunkční jsme samozřejmě zjistili až praxí a tím, že jsme pozorovali, jak na ně naše Dynnynka reaguje. A většinou to nemělo valný efekt, spíše naopak.

**Hlavně praxí**, ale v jisté míře i studiem svých tuzemských i zahraničních kolegů, **jsem zjistila, co opravdu funguje a co ne.** Je to **velice jednoduché a hlavně pro psy srozumitelné!**

Radám chovatele, ať psa trestáme „bitím/plácáním“ **srolovanými novinami** se již dnes musím smát. Pokud jste to také v minulosti zkusili, asi jste brzy nacházeli po bytě či domě podobné následky, jako my. Všechny noviny v bytě byly rozcupované na kousky a někdy tomuto Dynnynčinému řádění neušel ani časopis. Knihy naštěstí měly tehdy převážně pevnou vazbu a tak jí noviny nepřipomínaly. Díky bohu! ;-)  
Bohužel od klientů ještě v současnosti slyším, že jejich chovatel jim doporučuje to samé. A nejde vždy o chovatele starších ročníků.

Co tedy беру jako dobrou radu chovatele, abych nebyla tak nespravedlivá, je to, že **pes se nemá trestat rukou či vodítkem** (myslím tím úder). To byla opravdu skvělá rada a toto **NEDOPORUČUJI** žádným svým klientům! **Pes** v tomto chování majitele/člověka **vidí jen agresivitu a ne trest**, natož pak trest adekvátní! Takže se prosím těmto formám trestů vyhýbejte, přinesou více škody, nežli užitku. Pes bere takového člověka jako agresivního/labilního/psychicky nemocného a jednoho dne se může ohradit/bránit a to by nemuselo ani pro jednu stranu dopadnout dobře. A respekt si takovýmto hrubým jednáním také nikdo nevybuduje. Agrese vyvolává agresi a tu zvířata nesnáší.

Právě proto jsem se rozhodla napsat tento ebook a dát vám jej k dispozici zcela ZDARMA, protože již nežijeme v době, kdy bylo informací málo a přístup k nim byl složitý. Nyní žijeme v době informačního boomu, ale zase je těžké si vybrat to, co je správné a co nám sedí. Nechci tím říci, že mám patent na rozum, ale to, co v tomto ebooku píš, mám v praxi mnohokrát ověřeno a tak si myslím, že by vám tyto rady mohly pomoci. Je však jen a jen na vás, jak se rozhodnete svého pejska vychovávat a pokud to bude ku prospěchu vás obou, dělejte to tak, jak to sami cítíte. ;-)

## 2. Co je pro mne při výchově psa nejdůležitější?

---

Aby tomu, co pejskovi sděluji, rozuměl. A to je **častým problémem komunikace mezi lidmi a psy**. Že si **vzájemně nerozumí**. Pejsek nám dává něco najevo a my mu nerozumíme. My něco sdělujeme pejskovi a on nerozumí nám.

Jak více pochopit, co nám pejsek sděluje, jsem popsala ve svém ebooku [Řeč těla psa](#).

Nyní se tedy zaměřím na to, jak pejskovi sdělit, co je dobře a co špatně. Než se totiž dostaneme k trestům, je důležité s pejskem mít kvalitní láskyplný vztah plný důvěry. Ten ovšem nevytvoříme tak, že budeme jen a jen trestat. Psovi musíme tedy již od útlého štěněcího věku/od prvního dne adopce jasně dávat najevo, co se smí a co ne. K tomu je ideální zvolit krátká slova. Já používám „Ano“ a „Ne“, jak prosté. Můžete používat např. „Dobře“, „Super“ apod. Čím kratší slova, tím lépe.

Pro psa tato slova však ze začátku vůbec nic neznamení. Jen zvuk. Pes ale výborně vnímá vaše emoce a náladu. Proto, když řeknete „Ano“ u něčeho, co dělá dobře a budete to říkat vřelým veselým hlasem a psa ještě pohladíte, dáte mu dobrůtku, tak bude vědět – „TOTO JE DOBŘE“ **Chválení je pro výchovu nejen pejsků velice důležité a motivující!**

Naopak, když řeknete krátce stroze „Ne“ a budete vyzařovat, že toto se opravdu nedělá a třeba se od psa odvrátíte pohledem, nebo u hodně špatné věci se mu naopak ostře podíváte přímo do očí, už tu máme **napomenutí**, které by mělo trestu předcházet a pes mu velice dobře rozumí → „TOTO JE ŠPATNĚ“.

## 3. A jsme u toho zásadního!

---

### 3.1. Komunikace se psem by měla být okamžitá

**AKCE** a hned na to vaše **REAKCE**. Pes něco udělá „ANO“/“NE“. Pokud takto budete reagovat ihned po příchodu pejska do vaší rodiny, pes se to brzy naučí a budete moci na něčem stavět. Když nereagujete okamžitě, pes za chvíli nebude vědět, za co ho chválíte/trestáte. Spojí si to s tím, co momentálně dělá, ne, co udělal před minutou či delším časem. Zvířata žijí na rozdíl od většiny lidí v přítomném okamžiku. Řeší co je teď a tady, ne co bylo a bude. To musí mít člověk pracující se psem na paměti a psa chválit či napomínat okamžitě, **psovi se totiž po cca 10 vteřinách ztrácí souvislost s tím, co se stalo** a proč nyní tak a tak člověk reaguje, ať již v pozitivním či negativním slova smyslu. Proto vždy jednejte právě v té situaci a neřešte to o půl minuty později, to už má pes myšlenky jinde. **Ani trest samotný by neměl trvat moc dlouho**, pes si totiž po pár minutách nebude pamatovat, za co to bylo. Musíme být prostě trochu „splachovací“ ;-)

A tím se dotýkáme další důležité věci a tím je **míra trestu**. Stejná forma trestu může být do určité míry trestem, ale od určité míry týráním. Příkladem je vyčlenění ze smečky do teritoria, na které je pes zvyklý, ale je mimo smečku a to jen na přiměřenou dobu x zavírání psů do koupelen, do tmavých malých místností, záchodů, zavírání na půlhodiny až hodiny!!!

Musíme si uvědomit, že pes je závislá živá bytost na svém pánovi. Také své děti nezavíráme, nebo vás nezavírá váš nadřízený do místnosti 1x1 m (i kdyby o něco větší), kde je tma – na tzv. samotku. To jsou opravdu tresty středověké. Pes to nechápe, pán se naštval a zavřel ho tam, nebo mu říká nesmyslné dlouhé monology, kterým pes nerozumí a pak ho zavře. Takže používejte povely, kterým váš pes rozumí, tím takovýmito situacím, kdy musíte psa pokárat (krátce a srozumitelně) naprosto předejdete. Pokud ho musíte pokárat, udělejte to tak, aby tomu pes rozuměl a pak teprve, když vidíte, že pes neposlechl a přitom vnímal váš povel, je na místě psa potrestat, ale adekvátně a humánně.

Také **při vyřčení povelu** vždy dbejte na to, že **vás pes skutečně vnímá**, jelikož často si pán myslí, že ho pes neposlouchá, ale někdy ho třeba v zápalu hry nemusí vůbec vnímat. Taky se mi stává, že když jsem zabraná do nějaké činnosti, ať již četby, či práce, tak někdy neslyším, jelikož jsem tou činností naprosto pohlcená a můj mozek i tělo se jí plně věnují a manžel na mě může mluvit a já jsem jako v transu a neslyším ho. Zvláště, pokud není těsně u mě a je mimo můj úhel pohledu.

### 3.2. Trestu by vždy mělo předcházet napomenutí!

Psi to také tak dělají. Zdraví jedinec nikdy neútočí bez předchozího napomenutí/varování, a to jak [řečí svého těla](#), [tak i zvukovými projevy](#).



Napomenutí může být jak verbální, tak nonverbální – psí signály. V obou případech by mělo být napomenutí provedeno v tom správném okamžiku – tedy ihned v situaci, kdy pes něco ne/provedl. Vy byste si měli být jistí tím, co děláte (pokud budete nejistí, pes to z vás vycítí, a tudíž si z vašeho napomenutí nebude vůbec nic dělat) a také byste měli vyzařovat tzv. klidnou sílu. **Psi uznávají vůdce, kteří jsou klidní, silní (i mentálně), vyrovnaní a v každé situaci si vědí rady.**

Slovní napomenutí by mělo být provedeno chladným pevným klidným hlasem. Neemotivně, neagresivně. Dát v tu chvíli jasně a důrazně najevo, že to, co pes ne/udělal, se nesmí.

Já používám buď takové „odsekávací“ krátké „NE“, když vidím, že chce pes něco udělat. Když už pes něco provedl, nebo naopak nechce vykonat povel, tak použiji takový hrdelní tón v hlase, takové vrčení při vyslovování povelu (ať již „Nesmíš“ nebo např. „Sedni“).

Napomenutí můžete provést i nonverbálně, a to ostrým pohledem do očí, položením ruky na kohoutek psa a vyvinutím tlaku, nebo kombinací verbálních a nonverbálních napomenutí.

Pokud pes na napomenutí ihned uposlechne – chválit, odměnit, pohladit. ;-)

Pokud pes nereaguje ani na napomenutí, následuje adekvátní srozumitelný trest.

### 3.3. Je lepší psa trestat po psím, než po lidském.

Po psím tomu pes totiž **zaručeně rozumí**, a tudíž je tato **metoda účinná**. ;-)

Pozorujte tedy, jak spolu psi komunikují a inspirujte se jejich řečí těla a při napomínání či trestání aplikujte tyto psí signály na vašeho psa. Uvidíte, že jim bude rozumět mnohem lépe, než dlouhým větám či souvětím, které tak často u páníčků slýchávám. Pes je jimi jen zmaten a čeká na srozumitelný povel/pokyn, který nepřichází...

Obrázkové a video ukázky a podrobné rozebrání řeči těla psa a psích signálů naleznete v mém ebooku [Řeč těla psa + verbální projevy](#).

Adekvátním srozumitelným trestem je tedy ruka na kohoutku psa, jejíž prsty zaboříte do srsti a kůže a sevřete (takové jakoby kousnutí, ale rukou). K tomu ještě můžete zavrčít, nebo použít hrdelní tón při vyřčeném povelu.

Jedním z největších trestů je povalení. To by se **nikdy nemělo provádět na psovi, který má strach/je vyděšený a naopak potřebuje uklidnit!** Také ho nedoporučuji provádět na cizím psovi! Pokud si z vás váš pes opravdu nic nedělá, na povely a na napomínání naprosto nereaguje a vy jste si jisti sami sebou, můžete provést povalení. K tomu můžete přidat ostrý pohled do očí a můžete zase použít hrdelní tón nebo zavrčít). V extrémních případech můžete psa při povalení i kousnout, pokud nestačí „kousnutí rukou“).

Dalším z nejtvrdějších trestů je dočasné vyčlenění ze smečky (nejdříve na pár vteřin, a když po propuštění do smečky pes zopakuje problémové chování, tak příště o chvíli prodloužit. Mějte však na paměti, že pes žije v přítomném okamžiku a po cca 10 vteřinách již neví, za co trest byl).

Po potrestání psa byste měli být po chvíli zase v neutrální náladě, chovat se normálně. Ani ne se hned začít mazlit, ani pokračovat v naštvanosti. Prostě neutrálně. ;-)

## 4. Příklady z praxe

---

Pokud se například pes chystá něco venku sníst (hovínko, odpadek, kost) a já vidím, že se k tomu chystá a otevírá tlamu, tak řeknu chladně a pevně „NE“ (=napomenutí). Když pes zamýšlenou akci – vzít něco do tlamy – neprovede, ihned chválím. „Ano, to je šikulka!“ a pohladím a dám mu super odměnu, nebo 3 normální dobrůtky, aby viděl, že to, že věc do tlamy nevzal, se mu opravdu vyplatilo. Obdržel slovní pochvalu, velkou odměnu/dobrotu a ještě pohlazení od paničky. Pokud to však do tlamy vezme, následuje povel „PUST“. Pokud se mu nechce, udělám dominantní psí signál – ruku na kohoutek psa a vyvinu tlak. To většinou zabere. ;-)

Váš pes věc spolkl? Pak opět můžete využít dominantního signálu – ruka na kohoutek + ostrý pohled do očí psa + „To NESMÍŠ“ (+hrdelní tón). Takto pár vteřin zůstaňte. Já takto chladně setrvám po dobu vyřknutí povelu „To nesmíš“ + další 3-4 vteřiny, aby měl pes čas si to řádně uvědomit. Pak mu dám povel „K noze“ a pokud jde

příkladně, dám mu po cca 10 vteřinách klidným neutrálním hlasem „volno“. Pokud příkladně nejde, tak ho nechám u nohy klidně i několik minut, ale asi tak 5 a pak dám volno.

Pokud na vás pes u povelu „pust“ např. vrčí, musí následovat ujasnění si vašeho hierarchického postavení. Já v tuto chvíli volím povalení. Musíte si však být jistí tím, že vy jste pán a **psa se NESMÍTE BÁT**. Pokud byste svému psovi ukázali strach, on to z vás vycítí a mohl by po vás vyjet. Proto toto **NEDĚLEJTE, pokud si 100 % nevěříte**. Video ukázkou povalení naleznete v mém ebooku [Řeč těla psa + verbální projevy](#).

## 5. Co by vás možná nenapadlo...

---

O tom, co je odměna a co je trest rozhoduje zvíře samo a ne jeho páník. Každé zvíře je totiž individuální jedinec, který má své priority a naopak věci, které rád nemá. Tak třeba Caesar a Cronos. Cronos je mazlíčí a pamlskový = to jsou pro něj odměny. Caesar naopak potřebuje uznání slovní, někdy třeba letmý dotek, ale jen, když vidím, že ho chce. Na velké líbačky on tedy není. A když ano, tak když chce on. Proto, když ho chci odměnit, pozoruji, jakou odměnu si momentálně přeje on a ne to, co si přeju či očekávám já. Nechce muchlení, tak ho nebudu „znásilňovat“ k něčemu co nechce. Je to jeho odměna, tak ať si jí vybere. Já mu tu možnost dám. A o to víc si té odměny cení a příště se bude o to více snažit být tím hodným vychovaným a poslušným psem, který dostane mé uznání. ;-)

Stane se ale, že i Caesar zatouží někdy po odměně/pamlsku. Proto pozorujte své pejsky a čtěte v jejich očích i řeči těla, co opravdu cítí, chtějí a sdělují vám. To je potom radost s pejskem „pracovat“ a trávit s ním čas. Je to vzájemná komunikace, která prohlubuje vztah pejska a jeho pánika.

## 6. Shrnutí na závěr

---

### 6.1. Jak tedy netrestat?

- psa nebijte, a to ani srolovanými novinami, ani jinými předměty (vodítkem), natož pak rukou. Jediné, čeho tím pán docílí je snížená důvěra a respekt psa vůči němu. Možná vznikne strach, nebo naopak averze psa k dotyčnému pro psa „agresorovi“.
- psa nezavírejte ani do malých ani do tmavých místností (koupelna, záchod...) a už vůbec ne na dlouhou dobu (desítky minut či dokonce hodiny).

### 6.2. Jak trestat?

- vždy začněte napomenutím, až pak přistupujte k trestům
- vždy napomínejte/trestejte okamžitě poté, co pes něco ne/provede (povel/udělá co nemá)

- napomenutí verbální = slovní či vrčení/hrdelní tón hlasu
- napomenutí nonverbální = ruka na koutek psa + vyvinout tlak, ostrý pohled do očí psa
- kombinace verbálního a nonverbálního napomínání
- trestání rukou na kohoutku a sevření kůže (jakoby kousnutí rukou) + ostrý pohled + vrčení/hrdelní tón
- povalení + ostrý pohled + vrčení
- dočasné vyčlenění ze smečky (ale jen po dobu vteřin, ne desítek minut či hodin!)

**Při všech napomínáních či trestech byste měli být rychlí, rozhodní a naprosto jistí** tím, co děláte a že na to máte. Neměli byste trestat cizí psy, ale jen ty své. Cizí pes by to od vás mohl brát jako nepřiměřené chování/agresi – záleží na každém jedinci. V extrémních situacích to je však někdy třeba, pokud pán cizího psa není nikde poblíž a vy musíte bránit sebe a svého psa. Co a kdy použijete je však čistě na vás, jelikož každá situace i aktéři v ní jsou jedineční a tudíž jednotná rada na všechny situace neexistuje. I tak doufám, že Vám tento ebook pomohl k ujasnění si myšlenek a pohledu na věc jak psa (tedy především svého vlastního) NE/trestat. ;-)



**Přeji vám, ať můžete své pejsky jen a jen chválit! 😊**